



Zajęcia wakacyjne

hangar
646



Szukasz pomysłu na aktywne lato dla swojego dziecka?

Zajęcia wakacyjne w Hangarze 646 to idealne **połączenie ruchu, zabawy i nauki** w przyjaznej atmosferze!

Z dużą dawką ruchu, zabawy i pozytywnej energii, dzieci podczas zajęć **w bezpieczny sposób** będą mogli uczyć się **podstaw gimnastyki i akrobatyki**. 🤸





Szczegóły

Turnusy tygodniowe (pon-pt)

od 30.06 do 29.08

Wielkość grupy

do 14 osób

Przedział wiekowy

7-14 lat

Czas trwania

4h / dziennie

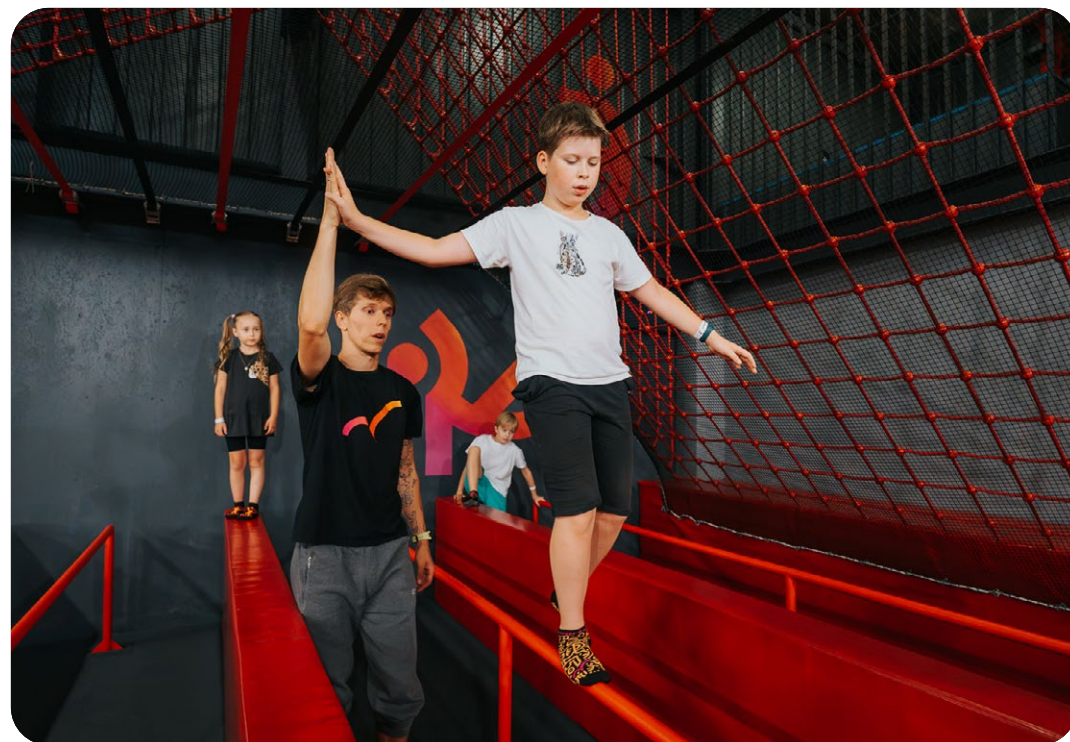
Cena

649 zł / tydzień

Podczas zajęć, dzieci
będą miały okazję rozwijać
swoją **koordynację
ruchową** 🤸 oraz **wzmacniać
siłę i wytrzymałość**. 💪



W programie znajdują się również elementy
rywalizacji, **zabawy integracyjne** 🗣️🗣️, a także
aktywności pobudzające **kreatywność**.



**Zajęcia odbywają się
w przestrzeni pełnej
trampolin oraz sportowych
atrakcji 🏃 i zawsze
prowadzone są pod
czujnym okiem 👁️ naszych
doświadczonych trenerów.**



Jeśli masz pytania ? lub Twoje dziecko jest
poza podanym przedziałem wiekowym,
skontaktuj się z nami:

Każdego dnia uczestnicy mają zapewniony lekki
poczęstunek w formie lemoniady 🍋, wody 💧 oraz
drobnych słodkich lub słonych przekąsek. 🍪

zajecia@hangar646.pl

Plan zajęć

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10:00	zapoznanie grupy i omówienie zasad	rozgrzewka	rozgrzewka	rozgrzewka	rozgrzewka
10:30	rozgrzewka	trampoliny	trampoliny	trampoliny	trampoliny
	pady na trampolinach				
11:00	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa
11:30	akrobatyka	trening siłowy i stretching	akrobatyka	trening siłowy i stretching	akrobatyka
12:00	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa
12:30	gry zespołowe	gry i zabawy integracyjne	gry i zabawy integracyjne	gry i zabawy integracyjne	gry i zabawy integracyjne
13:00	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa
13:30	tory ninja	hangarowe gry terenowe	ozdabianie hangarowych ciastek	modelowanie z gliny	poszukiwanie skarbów
14:00					

Zapraszamy do kontaktu

Gocław

Wał Miedzeszyński 646

Targówek

Dalanowska 29

t: 22 299 54 59

e: info@hangar646.pl

hangar646.pl

