



# Zajęcia wakacyjne

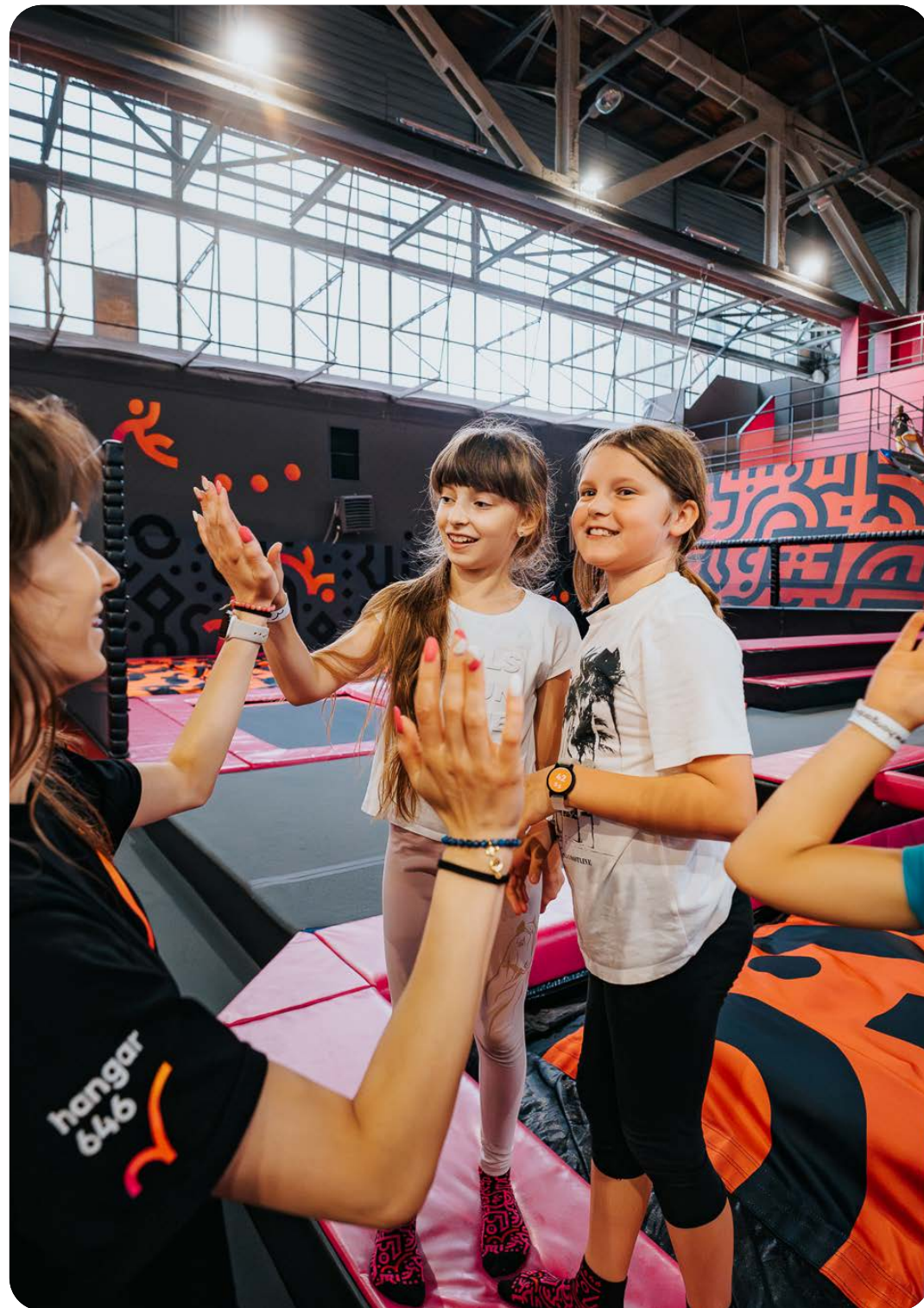
hangar  
646



# Szukasz pomysłu na aktywne lato dla swojego dziecka?

Zajęcia wakacyjne w Hangarze 646 to idealne **połączenie ruchu, zabawy i nauki** w przyjaznej atmosferze!

Z dużą dawką ruchu, zabawy i pozytywnej energii, dzieci podczas zajęć **w bezpieczny sposób** będą mogły uczyć się **podstaw gimnastyki i akrobatyki**. 🤸





## Szczegóły

Turnusy tygodniowe (pon-pt)

**od 29.06 do 28.08**

Wielkość grupy

**do 14 osób**

Przedział wiekowy

**7-14 lat**

Czas trwania

**4h / dziennie**

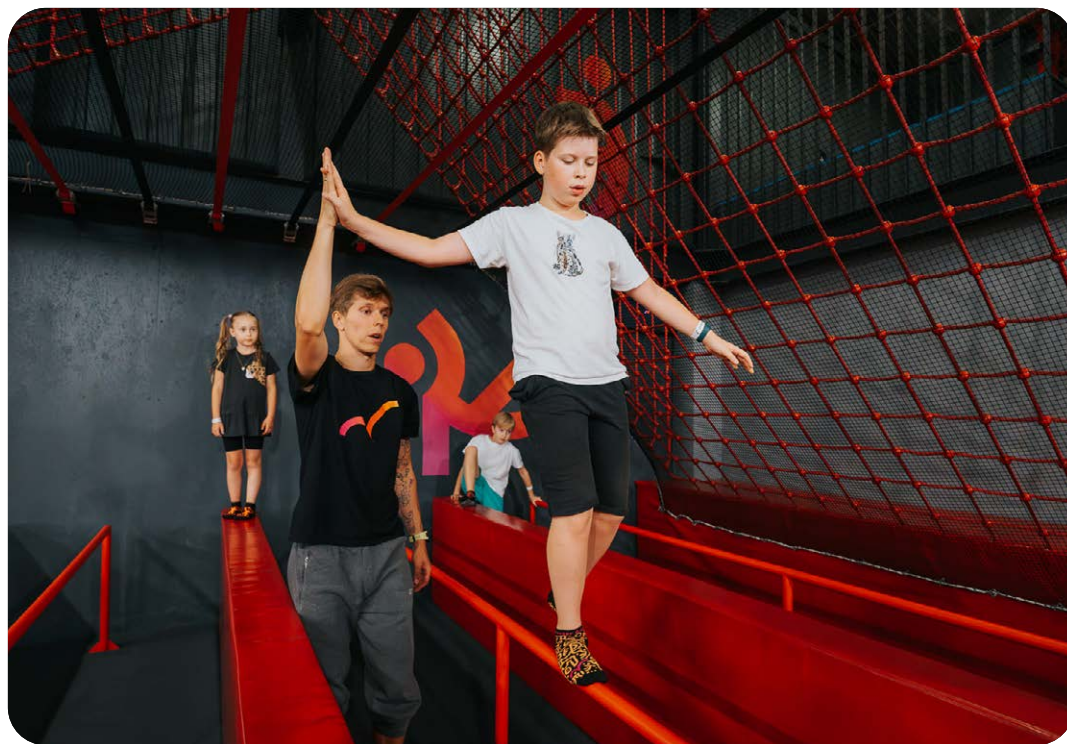
Cena

**649 zł / tydzień**

Podczas zajęć, dzieci będą miały okazję rozwijać swoją **koordynację ruchową** 🤸 oraz **wzmacniać siłę i wytrzymałość**. 💪



W programie znajdują się również elementy rywalizacji, **zabawy integracyjne** 🗨️🗨️, a także aktywności pobudzające **kreatywność**.



Zajęcia odbywają się w przestrzeni pełnej trampolin oraz sportowych atrakcji 🏃 i zawsze prowadzone są pod czujnym okiem 👁️ naszych doświadczonych trenerów.



Jeśli masz pytania ? lub Twoje dziecko jest poza podanym przedziałem wiekowym, skontaktuj się z nami:

Każdego dnia uczestnicy mają zapewniony lekki poczęstunek w formie lemoniady 🍋, wody 💧 oraz drobnych słodkich lub słonych przekąsek. 🍪

[zajecia@hangar646.pl](mailto:zajecia@hangar646.pl)

# Plan zajęć

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
10:00	zapoznanie grupy i omówienie zasad	rozgrzewka	rozgrzewka	rozgrzewka	rozgrzewka
10:30	rozgrzewka				
	pady na trampolinach	trampoliny	trampoliny	trampoliny	trampoliny
11:00	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa
11:30	akrobatyka	trening siłowy i stretching	akrobatyka	trening siłowy i stretching	akrobatyka
12:00	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa
12:30	gry zespołowe	gry i zabawy integracyjne	gry i zabawy integracyjne	gry i zabawy integracyjne	gry i zabawy integracyjne
13:00	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa	przerwa
13:30	tory ninja	skoczne kalambury	modelowanie z gliny	DIY slime	hangarowy teleturniej
14:00					

# Zapraszamy do kontaktu

## **Gośćław**

Wał Miedzeszyński 646

## **Targówek**

Dalanowska 29

t: 22 299 54 59

e: [info@hangar646.pl](mailto:info@hangar646.pl)

[hangar646.pl](http://hangar646.pl)

